

Éveilleur ça existe!

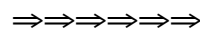
« Ça m'a fait du bien de le voir ! », se dit-on parfois en quittant un ami, tout ragailardi et plein de projets. Car il existe des gens qui ont l'art de faire grandir. On pourrait d'ailleurs les appeler « éveilleurs » ou « passeurs d'énergie ». Qu'ont-ils mieux compris que nous de la vie ?

« **T**u es ma bonne étoile... J'ai annoncé à mes grands-parents que je veux écrire le livre de leur vie. J'étais tout émue d'avoir enfin osé ce grand pas en avant, d'avoir dévoilé le secret qui m'habite depuis de longs mois. Merci, Christie, de m'avoir à la fois soufflé cette idée et insufflé un peu de ta grâce ! » Voici ce qu'écrit une jeune femme à une autre sur son blog Internet ⁽¹⁾ pour remercier celle qui lui a donné l'énergie de se lancer enfin dans

son projet. Et elle n'est pas la première à bénéficier de cet élan insufflé par la blogueuse. L'une s'est lancée dans la publication d'un livre de recettes, faisant partager cette passion pour la cuisine qu'elle n'osait exploiter auparavant, une autre s'est mise à écrire elle aussi... Que se passe-t-il donc pour que soudain le déclic se fasse, qu'un projet longtemps rêvé devienne réalité grâce à l'impulsion d'un tiers ? Christie fait partie de ces personnes qui dégagent

de l'énergie, qui donnent envie aux autres de réaliser leurs projets. Elle appelle cela « être fée »...

Même mécanisme chez Sébastien, chef de chœur. Sa chorale rassemble à Paris une soixantaine de personnes qui aiment chanter. Mais ce n'est pas seulement l'amour du chant qui les pousse chaque semaine à venir répéter ensemble. « Sébastien nous insuffle une énergie incroyable, témoigne Luc, l'un des choristes. Son sourire, son humour, **...**



C'est sans doute ce qui se passe lorsque Sébastien fait chanter ses choristes. C'est également cette énergie que transmet Christie, la blogueuse, à ses lectrices. Cependant, « ces personnes ne sont pas forcément des meneurs d'hommes », précise Denis Terrien, directeur d'un fonds d'investissement. « Il est vrai qu'elles sont souvent

amenées par la force des choses à devenir **→** leaders, du fait du charisme qu'elles dégagent, renchérit-il. Mais elles ont aussi une fragilité qui tient sans doute à une forme d'humilité. C'est justement par ce regard lucide sur elle-même que la personne peut accéder à l'énergie. »

....

... et surtout sa passion du métier, nous donnent envie de nous surpasser. Il dégage vraiment quelque chose ! »

Ces personnes qui rayonnent, Denis Terrien et Florence Lautrédou ⁽²⁾ les appellent des « libérateurs d'énergie ». Pour eux, elles se distinguent par des caractéristiques bien précises (lire ci-dessous) qui, finalement, se résument en un mot : la recherche de sens. « Le libérateur d'énergie se sent coresponsable » explique Florence Lautrédou, psychanalyste et directrice de FHL Consultants, un cabinet de coaching. « Dans sa recherche de sens, poursuit-elle, il cherche à développer le meilleur des autres en donnant une dimension à ce qu'ils font. C'est par exemple le patron qui dit à son tailleur de pierre : "Tu ne tailles pas une pierre, tu construis une cathédrale". »